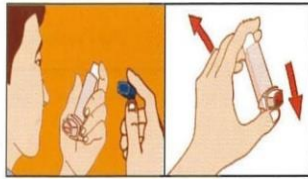


۱

سرپوش دهانه را برداشته و کنترل کنید که تمیز باشد اسپری را به خوبی تکان دهید سپس اسپری را به صورت ایستاده به سمت بالا نگه داشته و یک یا دو انگشت آن را بر روی کانستریز قرار دهید



۲

هوای بازدمی خود را به طور کامل از دهان خارج نمایید



۲

راهنمای استفاده

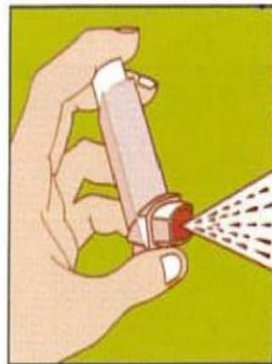
اسپری و استفاده از داروهای استنشاقی روش اصلی درمان بیماری‌هایی از جمله آسم است اما اگر این دارو با تکنیک صحیح استفاده نشوند اثر درمانی آنها کاهش می‌یابد. چنانچه اسپری با تکنیک کاملا صحیح استفاده شود در هر شکل موثر است

بخشهای مختلف اسپری استنشاقی



آزمایش کردن اسپری

قبل از استفاده از اسپری استنشاقی برای بار اول و با هنگامی که به مدت یک هفته یا بیشتر از آن استفاده نموده اید اسپری را به خوبی تکان داده و برای آزمایش یک پاف از آن را وارد هوا کنید



۱



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی (ع)

نحوه استفاده از اسپری استنشاقی [آموزش به بیمار]



تهیه کننده:

نام و نام خانوادگی زهرا مستقیم

سمت کارشناس پرستاری

سال انتشار خردادماه ۱۴۰۱

۱

هشدار:

مهم

اگر دوز توصیه شده اثر مطلوب را ایجاد نکند با پزشک معالج خود مشورت نمایید افزایش دوز تجویز شده بدون مشورت با پزشک خطرناک می باشد کانیستر یک قوطی فشرده شده می باشد بنابراین حتی پس از خارج شدن آن را سوراخ کنید و با آتش نزدیک فرآورده از چشمانتان دور نگه دارید

تمیز کردن قطعات پلاستیکی

برای اطمینان از عملکرد مناسب اسپری ضروری است که قطعه دهانی تمیز نگه داشته شود اسپری خود را حداقل هفته ای یک بار به

صورت ذیل تمیز نمایید

۱- کانیستر فلزی را به طور کامل از بدنه پلاستیکی اسپری خارج

نمایید سرپوشیده آن را بردارید

۲- بدنه پلاستیکی و سرپوشیده آن را در آب گرم غوطه ور نمایید

کانیستر فلزی را در آب بگذارید

۳- سپس بدنه پلاستیکی و سرپوش آن را در زیر آب جاری آبکشی

نمایید

۴- قطعات راه به خوبی تکان دهید تا آب اضافی گرفته شود آنها را

در مکان مناسب قرار دهید تا خشک شود از حرارت دادن قطعات

پرهیز نمایید

۵- کانیستر و سرپوش دهانی را به درستی در جای خود قرار دهیم

شرایط نگهداری فرآورده به این صورت است که باید در دمای پایین

تر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و از یخ زدگی محافظت

منبع: بروشور دارویی ویسایت

www.behbodclinic.com

۵

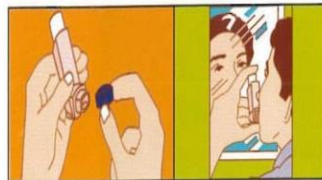
۵

در صورت نیاز به استنشاق یک دوز دیگر حداقل یک دقیقه صبر کرده و مراحل ۲ تا ۴ را تکرار نمایید پس از استفاده از اسپری سرپوشیده آن را در جای خود قرار دهید نکته مهم در انجام مراحل ۳ و ۴ عجله به خرج ندهید مهم است که شما قبل از آزادسازی دوز دارو تنفس را تا جایی که ممکن است آهسته انجام دهید این کار را چندین بار در جلوی آینه تمرین کنید در صورتی که حین مصرف فرآورده از اطراف دهان یا بالای اسپری ذرات دارو خارج می شوند و به مصرف صحیح نمی باشد و باید مراحل فوق را از مرحله اول تکرار کنید

توجه: دهان خود را پس از استنشاق دارو با آب شستشو

دهید که این گاز سوزشی را که ممکن است دارویی ایجاد

کند کاهش دهد



قابل توجه به این که استفاده از محفظه‌هایی به نام دم-

یار(آسان نفس) وسیله‌ای است که نیاز به هماهنگی زمان

دم و فشردن افشانه ندارد و باعث کاهش رسوب دارو در

درهان و افزایش جذب دارو در راه‌های هوایی فوقانی

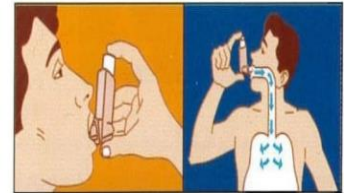
می‌شود. اگر از دو نوع اسپری مختلف استفاده می‌کنید

فاصله بین هر نوع می‌تواند ۵ دقیقه باشد

۴

۳

قطعه دهانی اسپری را در دهان بین دندان‌هایتان قرار داده و لب‌هایتان را دور آن ببندید سر را کمی به عقب خم کنید تنفس کشیدن از دهان را به آرامی شروع کنید همانطور که نفس را به داخل می‌کشید کانیستر را به پایین فشار دهید تا یک دوز آزاد شود و در همان حال عمل دم را به طور مداوم و عمیق ادامه دهید



۴

اسپری را از دهان خود بردارید و ۱۰ ثانیه یا تا زمانی که راحتید تنفس خود را نگه دارید سپس نفس خود را به آرامی رها نمایید



۳



کد: PM-A4-280-01

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آستان قدس
بیمارستان حضرت علی (ع)





کد: PM-A4-280-01

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آستان قدس
بیمارستان حضرت علی (ع)

